

スクール会員  
みんなでつながろう!

日本国内全28スクール

初の合同開催

奇跡の テニスボールでつなぐ

オンラインイベント!

7月22日 (木) 10:00 - 11:00  
2,200円 (税込)



# テニスボールを使った筋膜リリースで もっとテニスが楽しくなる！上手くなる！

コートでもっと動ける足に！

ストローク技術がUP！

小顔に変身！

たった1回でも実感できます！



トレーナー  
**KAORU**



あのベストセラー著者の直伝！！

アプロアカデミー主宰  
フィットネス・クリエイティブディレクター  
36年に及ぶフィットネス指導者生活の中で、バレエ、エアロビクス、ダンス各種、ヨガ、ピラティス、加圧など幅広いジャンルに精通。人体の動き、姿勢に関する分析をあらゆる観点からホリスティックに行う独自のメソッドが定評。

# オンライン開催だから、

ご自宅でリラックスしながら  
ご参加いただけます！



ご夫婦で  
一緒に！



子供達と  
一緒に！



セルフケア  
にも！

ココをタップ！

詳細と申し込みは

[apro\\_academy](https://apro_academy.com)



トップURLから！